



## ¿Cómo puedo acceder al beneficio de la Tarjeta?

Deberás concurrir al área social del Municipio quien te realizará una encuesta a vos y a tu familia. Si tu Municipio cuenta con vacantes/cupos en el Programa y reunís los requisitos del mismo podrás acceder a sus beneficios. Es importante brindar al encuestador toda la información requerida ya que la misma se cargará en el Sistema Pilquen.

## REQUISITOS

Podrán incorporarse familias que no cubren sus necesidades alimentarias y nutricionales, en especial, aquellas con niñas, niños y adolescentes de hasta 18 años, personas con discapacidad, y adultos mayores.

SE ENCUENTRAN EXCLUIDOS LOS EMPLEADOS PÚBLICOS NACIONALES, PROVINCIALES Y MUNICIPALES.

## ¿Cómo funciona y qué se puede comprar?

Cada titular recibe una tarjeta magnética con la capacidad de adquirir alimentos en los comercios adheridos a la red. El monto mensual es depositado en las tarjetas con lo cual se podrá elegir sólo productos de la Canasta de Alimentos tales como:

- Lácteos.
- Carnes.
- Huevos.
- Frutas y Verduras.
- Azúcar y Dulces.
- Aceites.
- Cereales y Legumbres.

## ¿Como usar la Tarjeta?

- Recibirás tu Tarjeta Social con tu nombre y apellido y te la entregará el Municipio quien la habilita. El depósito de tu tarjeta generalmente será el día 5 de cada mes. Para saber el monto del depósito, podés llamar al 0810-222-8568, opción 1.
- Elegí un comercio adherido a la red Mastercard.



- Recordá la importancia de seleccionar productos de acuerdo con la "Canasta de Alimentos".
- Cuando pagues te solicitarán la Tarjeta Social y el DNI. Es importante resaltar que la Tarjeta es de uso personal e intransferible y siempre debe tenerla el titular de la misma.

Comer variado es bueno para vivir con salud



## Importante Recordar:

Es tu responsabilidad concurrir al Municipio **cada 6 meses** o al menos una vez al año para actualizar los datos de tu encuesta informando los cambios en tu situación familiar (Teléfono celular, domicilio, situación laboral, nuevos integrantes, etc.)

**Alimentarse bien,**  
es saber **combinar** mejor  
los alimentos para que  
**sean más sanos y  
nutritivos.**